

TALLERES DE SALUD MENTAL Y EMOCIONAL EN EL HOSPITAL HOMERO CASTANIER CRESPO

“El taller me ha servido para identificar y lograr cambios personales, para mejorar mi personalidad y mis relaciones”

“He aprendido a tener paciencia, a no desesperarme y pensar positivamente”

En el mes de junio se realizó un proceso de capacitación en el Hospital Homero Castanier, de Azogues, con la finalidad de abrir un espacio de encuentro y aprendizaje para el personal, en temas de auto cuidado, conciencia emocional para la atención al apaciente, pensamientos hábitos y actitudes para mejorar la comunicación con el paciente, manejo del estrés laboral y administración del tiempo.

La metodología que se utiliza es experiencial, es decir que cada uno de los y las participantes, al vivir los ejercicios propuestos, confronta con su forma de relación con su dimensión física, autoconocimiento, sus propios aprendizajes a partir de un proceso de darse cuenta. El propio trabajo de transformación personal les permite plantearse y comprometerse con una mejor calidad de vida para sí mismos-as y con la calidad de los servicios que prestan.

Los recursos y técnicas utilizadas están basados en la neurociencia, física cuántica, inteligencia emocional y social, el desarrollo organizacional y la filosofía humanista.



Personal del Hospital